

Zwangsstörungen

Überblick

- Was definiert diese Störung?
- Wie zeigt sich diese Störung?
- Zwangsgedanken
- Zwangshandlungen
- Therapiemöglichkeiten
- Wer ist betroffen?
- Vorbeugung?
- Auslöser

Was definiert diese Störung?

- Krankheitsbild der Psychiatrie
- Zwangsgedanken (Obsessionen) und Zwangshandlungen
- Bewusst und unbewusst
- Unüberwindbar
- Beeinträchtigung des Alltags

Wie zeigt sich diese Störung?

- Zwangsgedanken und Zwangshandlungen
- 90% haben beides

Zwangsgedanken

- Denkstörungen
- Verschwinden nur sehr schwer
- Veränderung der Person
- Im Charakter und Verhalten ersichtlich

Zwangsgedanken

Unterteilbar in:

- ❖ Zwangsideen und -befürchtungen
- ❖ Aggressive Zwangsgedanken
- ❖ Grübelzwang
- ❖ Zweifel
- ❖ Zählzwang
- ❖ Wiederholungen
- ❖ Erledigungszwänge

Zwangshandlungen

- Bestimmte Abfolge
- Rituale

Zwangshandlungen

Unterteilbar in:

- ❖ Reinlichkeitszwang
- ❖ Kontrollzwang
- ❖ Ordnungszwang
- ❖ Berührzwang
- ❖ Verbale Zwänge

Therapiemöglichkeiten

- Medikamente (Antidepressiva)
- Psychotherapie
- Meist in Kombination am wirksamsten
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Je nach Krankheitsbild individuell

Wer ist betroffen?

- Männer und Frauen gleichermaßen
- Meist in Kombination mit anderen psychischen Erkrankungen

Vorbeugung?

- Psychologisch belastende Komponenten vermeiden
- Stresssituationen ausgleichen
- Belastung und Überforderung ansprechen

Auslöser

- Emotionale Belastung
- Schwierige Lebensumstände
- Einschneidende Erlebnisse

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=6nMUtz4bghs>